Densidad mamaria, *lex artis ad hoc* y educación a mujeres latinoamericanas

Breast density, lex artis ad hoc and education for Latin American women

Eduardo Leyva-Moraga*, Eldha Y. Balderas-Sosa², José L. de la Torre² y Jorge A. Espinosa-Astiazarán³

¹Departamento de Medicina y Ciencias de la Salud, Universidad de Sonora; ²Servicio de Imagen, Hospital General del Estado de Sonora; ³Departamento de Imagenología, Hospital Cima. Hermosillo, Sonora, México

Hemos leído con interés el artículo de González-Alonso, et al.¹ En este estudio se analizaron 2,542 mamografías digitales de mujeres mayores de edad en dos hospitales de tercer nivel mexicanos. Se encontró que hasta 57.62% de las mujeres mexicanas estudiadas tiene un patrón correspondiente de alta densidad mamaria. Si bien el aumento de la densidad mamaria es normal y común, sobre todo en mujeres jóvenes, esta alteración se relaciona con la elevación de dos veces el riesgo de presentar cáncer de mama, así como con el efecto de disminuir la sensibilidad de la mamografía para la detección de esta enfermedad².

No es posible soslayar esta información. ¿Cuántos diagnósticos de cáncer de mama se pierden?, ¿los pacientes comprenden qué es la densidad mamaria y cómo interpretarla?

En marzo del 2019, la FDA anunció la regulación federal de requerimientos en los informes de notificación de densidad mamaria en

Estados Unidos³. Hasta 38 de 50 estados han aprobado esta legislación², lo cual se ha traducido en una iniciativa federal que exige en forma regulada invariable, independientemente de su situación geográfica, comunicarle a las mujeres aspectos de su densidad mamaria, con el fin de aumentar la conciencia y conocimiento de esta entidad, y por tanto de mejorar el tamizaje en estas situaciones.

¿Es posible en Latinoamérica adoptar este tipo de práctica por medio de la *lex artis ad hoc*?, ¿esta población se beneficiaría de tal práctica? Algunos estudios previos muestran que existe cierta confusión acerca de la densidad mamaria en el espectro educativo, la cual persiste aun con material validado para mujeres con educación media completa⁴. Esto se observa, debemos aclararlo, en países con al menos doble dígito de material educativo en línea. En una breve búsqueda en navegadores de internet con las palabras “densidad

Correspondencia:

*Eduardo Leyva-Moraga

E-mail: leyvamoragaeduardo@gmail.com

1665-2118/© 2021 Sociedad Mexicana de Radiología e Imagen, AC. Publicado por Permányer. Este es un artículo open access bajo la licencia CC BY-NC-ND (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).

Recibido: 17-04-2021

Aceptado: 01-07-2021

DOI: 10.24875/ARM.21000076

mamaria” se reconoce que existe una franca limitación de material educativo adecuado para la población latinoamericana.

Nosotros proponemos las siguientes dos medidas para abordar este problema: a) regular por medio de un marco legal el informe de mamografía y usar las recomendaciones correspondientes que propuso la FDA en el 2019⁴; b) producir material educativo adecuado por medio de métricas de legibilidad y leibilidad, para un nivel académico bajo, que incluya la exploración mamaria para el personal de salud y la autorrevisión como parte del empoderamiento de la mujer, de tal modo que se promueva su participación activa en el proceso de prevención del cáncer de mama⁵.

FINANCIAMIENTO

Los autores declaran no haber recibido financiamiento para este estudio.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores certifican no tener conflicto de intereses.

RESPONSABILIDADES ÉTICAS

Protección de personas y animales. Los autores declaran que para esta investigación no se han realizado experimentos en seres humanos ni en animales.

Confidencialidad de los datos. Los autores declaran que en este artículo no aparecen datos de pacientes.

Derecho a la privacidad y consentimiento informado. Los autores declaran que en este artículo no aparecen datos de pacientes.

BIBLIOGRAFÍA

1. González-Alonso B, Navarro-García L, Aguilar-Torres C, Zamarrón-Ruvalcaba A, Castillo-Urbe L. Densidad mamaria por mastografía en mujeres que acudieron a centros de tercer nivel en México. *Revista Anales de Radiología México*. 2021;20(1).
2. Kyanko K, Hoag J, Busch S, Aminawung J, Xu X, Richman I, et al. Dense breast notification laws, education, and women's awareness and knowledge of breast density: a nationally representative survey. *Journal of General Internal Medicine*. 2020;35(7):1940-1945.
3. Warner E, Kennedy M, Maschke A, Hopkins M, Wernli K. Evaluation of existing patient educational materials and development of a brochure for women with dense breasts. *The Breast*. 2020;50:81-84.
4. Mammography Quality Standards Act [Internet]. Federal Register. 2021 [cited 6 April 2021]. Disponible en: <https://www.federalregister.gov/documents/2019/03/28/2019-05803/mammography-quality-standards-act>
5. Dagne A, Ayele A, Assefa E. Assessment of breast self-examination practice and associated factors among female workers in Debre Tabor Town public health facilities, North West Ethiopia, 2018: Cross-sectional study. *PLOS ONE*. 2019;14(8):e0221356.